

9

Año 7
Abril de 2013

sapemdigital

sapem.ama@gmail.com

Sociedad Argentina de Periodismo Médico



LOS ACCIDENTES DE TRÁNSITO:

una "epidemia" evitable



Diabetes tipo 2

Prevención y diagnóstico
en adultos mayores

sumario

editorial

"20 años no es nada..." pero dicen mucho!

3

cronograma

agenda 2013

4

novedades

odontología

5-6

terapias alternativas

patologías vocales...

7

reflexiones

accidentes de tránsito...

8-9

artículo

diabetes tipo 2...

10

educación

curso bianual de periodismo médico

11

en carpeta

acciones y proyectos

12

agradecimiento

a mis maestros...

13

institucional

14

editorial

“20 años no es nada...” pero dicen mucho!

Recurrimos a las palabras del Zorzal Criollo en su famoso tango canción para ilustrar que 20 años no habrían sido nada si las personas que fundaron y sostuvieron la SAPEM en estas dos décadas no hubiesen tenido la voluntad y el consenso para organizarse en una tarea mancomunada. Si no hubiesen tenido la suficiente imaginación como para montar un espacio para brindar un servicio de calidad en comunicación científica. Para llegar a los conciudadanos ávidos en noticias sobre progresos y novedades médicas con recomendaciones claras para su educación en prevención sanitaria.

Basta con releer el número 7 de nuestra revista digital, donde el Dr. Mario Bruno hace un recorrido por toda nuestra historia societaria con sus aciertos a pesar de las dificultades propias de cualquier gestión, como para advertir que se puede afirmar que ha pasado mucha agua bajo el puente.

Recordamos a todos los amigos y colaboradores que han regalado su sapiencia y su tiempo sacrificando momentos valiosos con sus familias para que los objetivos de nuestra sociedad pudiesen materializarse. Hoy queremos agradecer a todos y a cada uno de ellos. Lo curioso es que, al efectuar un repaso nos percatamos de que la lista es enorme: ¡Gracias, Colegas!

En la actualidad y 20 años después de su creación; conscientes de la importancia de la tarea llevada a cabo y de que nos espera mucho más por delante; los nuevos integrantes, los que acompañamos y tratamos de hacer más liviano este recorrido a los pioneros, comprometemos también nuestra dedicación y deseamos seguir creciendo, especialmente en capital humano, motor y corazón de esta sociedad de periodismo médico.

Sostendremos la antorcha encendida para que su flama mantenga el mismo optimismo de antaño, los mismos valores éticos y esperamos que 40 y muchos más años podamos celebrar nuevos logros, que en definitiva, serán los logros de toda la comunidad que nos sigue y apoya.

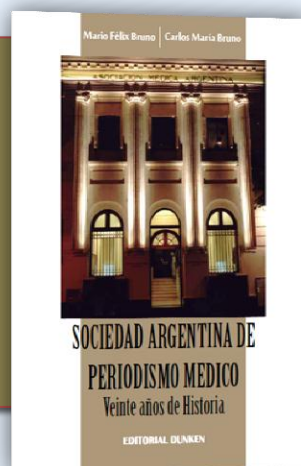
Dr. Juan Eduardo Rustein
Director de Publicaciones

cronograma

reuniones y talleres

Los primeros Miércoles de cada mes a las 19 horas en AMA, Santa Fe 1171, se llevan a cabo reuniones, mesas redondas en las cuales se desarrolla un tema con un disertante y destacados periodistas, médicos, sanitaristas, políticos o psicólogos, quienes participan como comentadores del mismo.

Miércoles 8 de Mayo
**Acto de homenaje por los
20 años de SAPEM**
Presentación del libro
*"Sociedad Argentina de Periodismo Médico.
Veinte años de historia"*
A cargo de los
Dres. Mario Félix Bruno y Carlos María Bruno



Miércoles 5 de Junio

**Los medios y la difusión de las nuevas técnicas
en el tratamiento de la caída del cabello**
A cargo del Lic. Sergio Tordó

Miércoles 3 de Julio

Hipnosis, periodismo y medicina
A cargo de la Dra. Ángela Obdrzalek

Miércoles 7 de Agosto

**Aplicaciones de tratamiento kinésico
en especialidades poco conocidas por los medios**
A cargo de la Lic. Graciela Junas

Miércoles 4 de Septiembre

**La importancia de la difusión en los medios
de los adelantos en fonoaudiología**
A cargo de la Dra. Stella Maris Casalaspro

Miércoles 2 de Octubre

**Influencia de los científicos españoles exilados en
la medicina argentina y su manifestación en los medios**
A cargo del Dr. Carlos Araujo

Miércoles 6 de Noviembre

Medios de Difusión en Hospitales
A cargo del Dr. Pablo Parcansky

novedades



Cuidado Integral y Multidisciplinario de la Salud

Especialidades Médicas

Alergia e Inmunología
Cardiología
Cirugía General
Clínica Médica
Dermatología Clínica
Endocrinología
Estética Dermatológica
Flebología
Gastroenterología
Ginecología
Hematología
Infectología

Kinesiología
Neumonología
Neurología
Nutrición
Oftalmología
Oncología
Otorrinolaringología
Pediatría
Psicopatología
Reumatología
Traumatología
Urología

Visite los nuevos especialistas en: Oncología; flebología, urología, dermatología, reumatología, hematología e infectología.

ODONTOLOGÍA



BRUNO SALUD

Estomatología General
Ortodoncia
Prótesis
Estética
Cirugía
Servicio Integral de atención a domicilio

Atendemos OSSEG

Ortodoncia Para Todos

Los 1 sábados de cada mes daremos un servicio especial de ortodoncia con costos reducidos para niños y adultos a cargo de la Dra. Patricia Nanni.



Estética Dermatológica por Especialistas

Tratamientos faciales y corporales
Puntas de diamante facial
Limpieza de cutis
Radiofrecuencia
Velo de colágeno
Shock de hidratación
Masajes de relax; descontracturantes y reductores
Drenaje linfático
Tratamientos capilares



Plan LAPRIDA

Primer Sistema Médico de Post-Pago

CONSULTORIOS MÉDICOS LAPRIDA

Es un Plan de Médico-Odontológico creado por el Staff de Profesionales de los Consultorios Laprida con más de 15.000 pacientes.

Esta destinado a consultas ambulatorias, no cubriendo urgencias ni internación. El costo es un solo pago anual.

Beneficios

- Turnos inmediatos
- Descuento del 40% en todas las consultas de la clínica
- Odontología 6 Ctas Sin interés con tarjetas de crédito. Ortodoncia e Implantes 12 Ctas sin interés
- Descuentos en Laboratorio ABC Arenales 1511/17 Tel: 4-797-7482



Accesibilidad

4 Cuadras del Puente Saavedra

2 Cuadras estación Aristóbulo del Valle del tren B elgrano Norte

1 Cuadra de la Avenida Maipú

Laprida 1619 Florida, Vicente López
4795-2340/0601

www.consultorioslaprida.com.ar
centrolaprida@gmail.com

novedades



Plan LAPRIDA
Primer Sistema Médico de Post-Pago

CONSULTORIOS MÉDICOS LAPRIDA

Consultorios Médicos y Odontológicos Laprida
(desde 1975 de los Dres. Bruno)

Alquila consultorios para todo el equipo de salud

Unidades totalmente equipadas
Plan de Salud Ambulatorio Propio
Laprida 1619 Vicente López

Accesibilidad

- 3 Cuadras del Puente Saavedra
- 2 Cuadras estación Aristóbulo del Valle del tren Belgrano Norte
- 1 Cuadra de la Avenida Maipú

Colectivos:

15; 19; 21; 28; 59; 60; 68; 117; 130; 133; 151; 152; 161; 184; 184; 194

www.consultorioslaprida.com.ar
Informes: centrolaprida@gmail.com
TEL. 15 6 035 9448

terapias alternativas

Reflexología podal en patologías vocales

Dra. Stella Maris Casalaspro
Jefa Fonoaudiología del Hospital T. Alvarez
Docente UBA
Miembro de la Sapem
e-mail: stellamaris@live.com.ar



Desde tiempos remotos , tanto chinos como hindúes han utilizado los masajes o percusiones cutáneas para relajar y aliviar diversas molestias corporales. Conformando así la base de lo que se conoce hoy como la reflexología. Pero fue el fisioterapeuta William H. Fitzgerald, quien diseñó el mapa de la planta del pie señalando las zonas y distribuciones correspondientes de los órganos involucrados.

La práctica

El masajeado podrá estar en decúbito dorsal o sentado colocando sus pies sobre las rodillas del especialista para que este acceda a una correcta manipulación.

Masajeando el lugar adecuado, se obtiene un incremento de la circulación que favorece consecuentemente al órgano afectado – por ejemplo la laringe – acortándose el tiempo de la recuperación.

Según la necesidad, con estos masajes se puede estimular una función, atenuar un dolor, o inhibir una excitación nerviosa.

Se aconseja realizarlos por media hora a días alternos siendo el profesional el que va a determinar su frecuencia y duración.

Es importante aclarar que es una alternativa complementaria a la práctica médica y que de ninguna manera la excluye.

reflexiones

LOS ACCIDENTES DE TRÁNSITO: UNA "EPIDEMIA" EVITABLE

La importancia de la educación vial a través de los medios de difusión

Dr. Mario Bruno

Año tras año se incrementa el número de argentinos que mueren en accidentes de tránsito. Si se observan las estadísticas, se puede apreciar que están en el segundo lugar de las causas de muerte en nuestro país y superan a los fallecimientos por cáncer.

En 2012 la Asociación Civil "Luchemos por la Vida" relevó 7.485 muertos distribuidos de manera irregular en todo el territorio nacional. En promedio, durante el mismo año, veintiún argentinos por día no volvieron a sus hogares por ser víctimas fatales de accidentes de tránsito. La suma de los fallecidos en ese lapso en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires y en la provincia bonaerense, ascendió a 2354 personas. Santa Fe les siguió en este triste privilegio con 652 decesos y luego Córdoba, con 521. El número de heridos de distinta gravedad fue de alrededor 120 mil, y son miles también los que quedaron discapacitados. Las pérdidas económicas por un tránsito caótico y por accidentes viales superan los U\$S 10.000 millones anuales.

En contra de lo que supone la mayoría, los responsables de los accidentes no son sólo los conductores de vehículos, fundamentalmente de los automóviles; sino que existen múltiples factores, entre ellos los peatones, los ciclistas y motociclistas, los cartoneros, los choferes de ómnibus, colectivos y camiones. Los peatones, con total falta de educación vial, cruzan por cualquier lado, incluso con su semáforo en rojo.

Es muy común ver a madres con sus hijos bajar los cochecitos de la vereda a la calle, mientras esperan para cruzar. También es habitual ver padres que no llevan a sus pequeños de la mano, animales perdidos, dueños que pasean sus mascotas sin correa, cartoneros nocturnos con sus improvisados carros sin luces que se desplazan desaprensivamente por la calle de espaldas a la mano del tránsito. Asimismo, la señalización defectuosa o ausente, el mal funcionamiento o la falta de semáforos, la lista podría seguir.

Las bicicletas cruzan raudamente calles y avenidas con semáforos en rojo, creyendo que su vehículo se halla excluido de las normas.

Los motociclistas merecen un párrafo aparte: zigzaguean entre los autos a altas velocidades, muchas veces sin casco y realizando maniobras rápidas y bruscas que no permiten ser vistos en los espejos retrovisores de los otros conductores. Los automovilistas cometen varias infracciones: manejan a velocidades excesivas, no respetan semáforos, invaden la senda peatonal, no brindan prioridad de paso al peatón y muchas veces circulan a contramano y en ocasiones, alcoholizados. Los conductores de camiones y ómnibus tienen estadísticas propias donde cada seis horas muere una persona en un accidente, una cifra que inquieta de la cual se infiere que, en promedio, una de cada cuatro personas fallecidas en accidentes de tránsito viaja en ómnibus, en un transporte público o de carga.

Durante el último año la suma total de esos decesos fue de alrededor de 1790 personas. Sólo entre el 1 y 2 por ciento de los accidentes en los países desarrollados son protagonizados por choferes profesionales que conducen ómnibus o camiones porque existe una adecuada educación vial, lamentablemente la cifra en Argentina es muy superior, llega al 25 por ciento. Otro dato que tiene que ver con la seguridad en transportes de pasajeros es el siguiente: en un lapso de un año y medio se secuestraron 2278 ómnibus de larga distancia por no tener la habilitación en regla de la

CIFRAS PROVISORIAS AL
04/01/2013: 7.485
PROMEDIO MENSUAL: 624
PROMEDIO DIARIO: 21

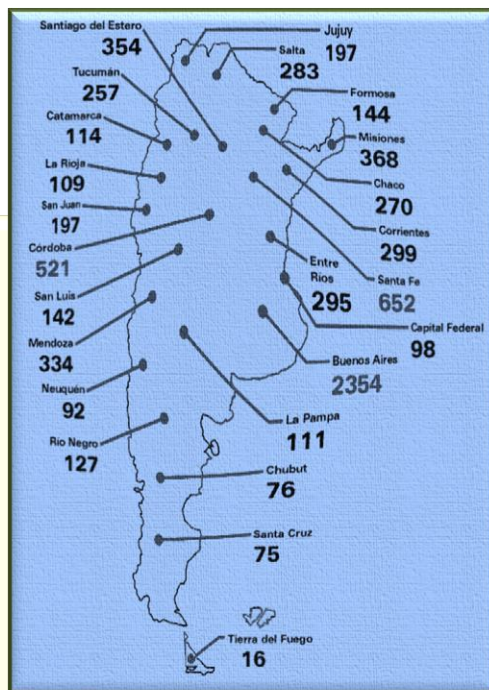
continuación

: Comisión Nacional de Regulación del Transporte (CNRT) o por no reunir las condiciones mínimas de seguridad para viajar. El 40% de esos colectivos eran "truchos", es decir no tenían autorización para circular y el 60% restante no cumplía con las normas de seguridad. Por ejemplo, le faltaban los martillos para romper los cristales de emergencia, no funcionaba el limitador de velocidad o las gomas estaban en mal estado.

Estas estadísticas dejan un interrogante que quizá muchos pasajeros se harán a la hora de comprar su próximo boleto de colectivo: si hay tantos muertos en accidentes protagonizados por colectivos y ómnibus secuestrados, ¿quién cuida la seguridad del pasajero? Sin duda, todos los accidentes relatados tienen un común denominador: la falta de educación vial. Esta debe iniciarse en el hogar e intensificarse en el colegio primario y secundario para crear una verdadera conciencia de que los accidentes son evitables.

También los medios de difusión masiva cumplen un rol fundamental en la educación de la población. Su capacidad de llegada con mensajes destinados a un público masivo ha hecho que la Asociación Médica Argentina, en su Código de Ética, incluyera a los comunicadores como miembros del equipo de salud. El tema en los medios no es nuevo.

El diario La Nación ya publicaba un artículo sobre los accidentes viales el 4 de Mayo 1930 como puede observarse en las siguientes imágenes



Total de muertos en 2012 por accidentes de tránsito

El autor comenta de una manera tal que bien podrían tratarse de una noticia de actualidad si comparamos los factores que menciona: el alcohol, el exceso de velocidad; la poca madurez del conductor, la escasa facilidad para leer las señales de tránsito y el mal estado de los vehículos. Además, como causa de accidentes, señala al peatón por su imprudencia a la hora de enfrentar el tránsito.

A 83 años de su publicación, los accidentes continúan teniendo las mismas causas y los mismos protagonistas. Por esta razón es necesario que los medios, no sólo informen sobre los accidentes viales acaecidos, sino que participen como si de verdaderas campañas permanentes de prevención se tratase.

Todo ello reduciría la mortalidad y otro fantasma aún más frecuente que afecta a miles: las discapacidades ocasionadas por las secuelas permanentes. ♦

Diabetes Tipo 2

Prevención y Diagnóstico en Adultos Mayores

Dr. Juan Eduardo Rustein - Geriatra y Fisiatra

Generalidades: Actualmente, la OMS calcula que hay más de 300 millones de personas afectadas por este trastorno, una verdadera pandemia que afecta aún más a individuos mayores de 60 años, población que va creciendo en forma sostenida a nivel mundial. Se infiere que aumentará la proporción de diabéticos en este grupo etáreo en los próximos años. En la Argentina existen alrededor de dos millones y medio de diabéticos diagnosticados y es motivo frecuente de consulta médica y de morbilidad. Entre un 70 a un 80 % de estas muertes se produce en países de bajos ingresos o con escasos recursos, los más comprometidos resultan ser los individuos menores de 70 años y las mujeres. La mayor causa de las defunciones es la patología cardiovascular asociadas a otros factores de riesgo que incrementan las adversidades clínicas.

La Diabetes tipo 2 (DBT2) es una enfermedad que ocasiona graves problemas económicos a los pacientes, a sus familias y al sistema de salud en su conjunto.

Detección: Los pacientes pueden presentar algunas de las siguientes manifestaciones:

- poliuria y nicturia (aumento de la emisión de orina diurna y en especial durante la noche)
- aumento de la ingesta líquida (debido a la sed que manifiesta el paciente)
- mayor apetito y alteraciones en el peso ponderal (pérdida de peso u obesidad)
- **Otras:** alteraciones en el carácter, debilidad, dolores en las piernas, disminución de la agudeza visual, antecedentes familiares, stress...

Exámenes Complementarios: Junto a la clínica que orienta el diagnóstico, el laboratorio permitirá arribar al mismo si se constata alguna de las siguientes cifras:

1. un valor de glucemia tomada al azar **mayor a los 200 mg/dl**
2. un valor de glucemia con un **ayuno mínimo de 8h mayor o igual a 126 mg/dl**
3. un valor de glucemia **mayor o igual a 200 mg/dl a las 2h** de realizada una prueba de tolerancia a la glucosa

En caso de obtenerse un valor de glucemia en ayunas mayor o igual a 110 mg/dl se la define como una glucemia de ayuno alterada con probabilidad de desarrollar una diabetes a futuro, en estos casos es fundamental el seguimiento de los pacientes. Con respecto a la hemoglobina glicosilada (HbA1c) si se obtiene una cifra mayor o igual a 6,5% ya puede establecerse el diagnóstico de DBT2. Entre 5,5 y 6,4% se sugieren otros controles. Este examen presenta limitaciones en los pacientes ancianos.

Prevención: Controlar una vez al año a los individuos que tengan uno o más factores de riesgo. A saber: obesidad, familiares diabéticos, dislipidemias con triglicéridos de 150 mg/dl y HDL inferior a 35 mg/dl. Hipertensos, sedentarios, enfermedad coronaria, alteración previa de la glucosa, tabaquismo.

Los controles consisten en un examen clínico que incluya lo neurológico, renal y oftalmológico completos junto con las pruebas de laboratorio correspondientes.

Sin ingresar en el sector del tratamiento farmacológico se pueden cambiar muchos de los hábitos nocivos en el estilo de vida de los pacientes y con ello mejorar la calidad de la misma.

Consejos: Suprimir el tabaco, disminuir el sobrepeso u obesidad, realizar actividad física en forma regular y siempre supervisada por profesionales, modificar la dieta con la incorporación de fibras solubles (vegetales y frutas) y reducir el ingreso de comidas con excesivas cantidades de grasas saturadas y colesterol. ►►

educación

nuestra oferta académica



ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA



SOCIEDAD ARGENTINA DE PERIODISMO MÉDICO

CURSO DE ACREDITACIÓN EN PERIODISMO MÉDICO 2013 (Arancelado)

DIRIGIDO A INTEGRANTES DE EQUIPOS DE SALUD

*Médicos, enfermeras, psicólogos, kinesiólogos,
odontólogos, estudiantes de medicina y periodistas
o estudiantes de comunicación que deseen especializarse en salud*

nuevo plazo de inscripción

SE OTORGA

- Certificado de la Escuela de Graduados de la AMA
- Credencial de Periodista

Modalidad Teórico-Práctica

Contenido Modular

Televisión – Internet – Radio - Prensa Escrita
2 Años (8 Módulos -291 horas anuales)

Se admite inscripción por módulos separados
HORARIOS DE CLASES: Días viernes de 19 a 21

Contacto: www.sapem.org.ar

carlosmariabruno@fibertel.com.ar

5276-1040/48/59 - Lunes a Viernes de 14 a 19

Escuela de Graduados de AMA:

Av. Santa Fe 1171 C.A.B.A.

en carpeta



agradecimiento

A mis maestros de SAPEM:

Para el presente aniversario de SapemDigital deseo narrar que en todos estos años que me tocó compartir humana y profesionalmente con SAPEM, primero fue como alumna. Asistí al curso brillante de Periodismo Médico que brinda bianualmente SAPEM para todos los profesionales de la salud y luego, ya formada como periodista científica recibir la distinción de pertenecer a la Comisión Directiva. Y luego recibir la invitación que acepté para presidir tan prestigiosa sociedad.

Los médicos que me hicieron la invitación, todos ellos profesores muy conocidos y reconocidos por su labor científica en el país y en el exterior por su brillante desempeño son un ejemplo de humildad.

Ellos son el Prof. Dr. Elías Hurtado Hoyo, Prof. Dr. Mario Bruno, Prof. Dr. Claudio Jehin y en ellos nombro todos los miembros de Comisión Directiva de este período.

Les estoy profundamente agradecida por haber sido mis Maestros ya que supieron formar esta sociedad y sostenerla en el tiempo en difíciles momentos por los que tocó transitar con gran altura.

Gracias Profesor Dr. Hurtado Hoyo que siempre nos alienta y nos brinda su sabiduría en cada momento y sé que nos tiene como sociedad en su corazón ya que formó parte de la misma en su momento inicial y actualmente es miembro de honor.

Dra. Stella Maris Casalaspro
Abril de 2012

institucional

PRESIDENTE	Mario Bruno
VICEPRESIDENTE	Carlos María Bruno
SECRETARIO GENERAL	Claudio Jehin
SECERTARIO DE ACTAS	Pablo Nolan Parcansky
PROSECRETARIO	Daniel Cassola
TESORERO	Mariano Jehin
PROTESORERO	Stella Maris Casalaspro
DIRECTOR DE PUBLICACIONES	Juan Eduardo Rustein
SUBDIRECTOR DE PUBLICACIONES	María Teresa Valente
VOCAL PRIMERA	Stella Lavalle
VOCAL SEGUNDA	María Vázquez
REVISOR DE CUENTAS	Jorge Barello